

# Serveis

## Sessions individuals

El teu cas, el teu ritme.

Des del primer dia, practica amb les sessions adaptades per a tu.

Pregunta el que necessitis, estic aquí per ajudar-te.

- Primera sessió (1h30'): **79€**
- Següents sessions (1h): **65€**
- 4 sessions (1h): **244€**  
(setmanals o quinzenals)
- 8 sessions (1h): **456€**  
(setmanals o quinzenals)

## Sessions Grupals

Practica amb altres: un taller puntual d'un matí, o setmanalment durant dos mesos.

Comparteix la visió natural amb gent com tu, i viviu junts els beneficis.

- Taller de 5h: **70€**

### Propera data

Gener de 2025  
(dia a determinar)

Vallhonrat Cos i Ment  
Cervantes 14, Rubí

- 2 mesos de Visió Natural: **231€**  
(preu per persona)  
classes setmanals (1h 30')

### Properes dates

Febrer i Març de 2025  
Dijous, 18:00h - 19:30h

Vallhonrat Cos i Ment  
Cervantes 14, Rubí



Vallhonrat Cos i Ment  
Cervantes 14, Rubí